

Planning

Mercredi

10h30 - 12h
Oz' Enfants

Marine & Jérémy

15h - 16h30
Oz' Ado

Marine & Jérémy

18h - 19h
Flow Fondations

Marine

19h30 - 20h30
Flow

Marine

Samedi

09h - 10h
Bio' Energie

Jérémy

10h30 - 11h30
Flow

Marine

Lundi

12h30 - 13h30
Flow

Marine

19h - 20h15
(1 séance / mois)

**Danse intuitive
&
Bain sonore**

Elsa

Jeudi

18h - 19h
Sophrologie

Elie

19h45 - 20h45
Warm Flow

Marine

Dimanche

11h - 12h
Flow

Marine

Mardi

18h30 - 19h30
Socio' Energie

Jérémy

19h45 - 21h
(2 séances / mois)

Sanda

Michel

Maison holistique
Yoga • Store